

Jak korzystać z opieki zdrowotnej w Polsce?



Podstawowe porady i konsultacje lekarskie



Podstawowe badania



Recepty na leki stałe



Wizyty kontrolne związane z rozpoczętym wcześniej leczeniem



Zgłoś się do przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) lub na Nocną i Świąteczną Opiekę Chorych (NOCH) - codziennie po 18, w dni wolne i święta całodobowo.

W stanach nagłego zagrożenia zdrowia i życia, takich jak:



Duszność, utrata przytomności, ucisk w klatce piersiowej, zaburzenia rytmu serca



Ostre reakcje uczuleniowe, zatrucia, uporczywe wymioty, krwawienie z układu pokarmowego



Urazy, poparzenia, podtopienia, porażenie prądem, upadek z dużej wysokości



Agresja w przebiegu chorób psychicznych, próba samobójcza



Zgłoś się do najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) lub na szpitalną Izbę Przyjęć



Konsultacja i leczenie choroby przewlekłej



Wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem



Specjalistyczne badania diagnostyczne



Schorzenia przewlekłe wymagające leczenia zabiegowego



Zgłoś się do punktu Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej



Nagły ból zęba, rany w jamie ustnej, złamania lub pęknięcia szczęki lub żuchwy



Zgłoś się do najbliższej Stomatologicznej Pomocy Doraźnej

Obywatele Ukrainy posiadający zaświadczenie lub odcisk stempla Straży Granicznej po przekroczeniu granicy mają prawo do bezpłatnej pomocy medycznej. Dotyczy to także szczepień ochronnych, w tym przeciw COVID-19

Bezpłatne numery informacyjne:

Teleplatforma Pierwszego Kontakt: **800 137 200**

Telefoniczna Informacja Pacjentów: **800 190 590**



Szpitalne Oddziały Ratunkowe:

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

ul. Smoluchowskiego 17, 80-952 Gdańsk

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku

ul. Hubalczyków 1, 76-200 Słupsk

Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza w Chojnicach

ul. Leśna 10, 89-600 Chojnice

Podmiot Leczniczy Copernicus - Szpital im. M. Kopernika

ul. Nowe Ogrody 1-6, 80-803 Gdańsk

Podmiot Leczniczy Copernicus - Szpital im. św. Wojciecha

ul. Jana Pawła II 50, 80-462 Gdańsk

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku

ul. Juliana Węgrzynowicza 13, 84-300 Lębork

Szpital Pomorskie

ul. Powstania Styczniowego 1, 81-519 Gdynia

Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy w Wejherowie

ul. dr. Alojzego Jagalskiego 10, 84-200 Wejherowo

NZOZ "Zdrowie"

ul. gen. J. Hallera 31, 82-500 Kwidzyn

Powiatowe Centrum Zdrowia w Kartuzach

ul. Floriana Ceynowy 7, 83-300 Kartuzy

Kociewskie Centrum Zdrowia

ul. Józefa Balewskiego 1, 83-200 Starogard Gdański

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie

ul. Alojzego Piechowskiego 36, 83-400 Kościerzyna

"Szpitale Polskie"

ul. Reja 12, 82-400 Sztum



Nocna i Świąteczna Opieka Chorych:



(od 18:00 w piątek do 8:00 w poniedziałek, 24 godziny na dobę)